

Сводное типовое меню

Список рационов: Сад 3-7 лет, Ясли 1,5-3 лет

Неделя: 1. День 1

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Каша манная	200	Каша манная	150
Завтрак1		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	150
Завтрак1		Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с маслом	30
Завтрак2		Напиток витаминизированный Валетек Плюс	100	Яблоки	100
Обед		салат из свеклы с соленым огурцом	30	салат из свеклы с соленым огурцом	30
Обед		Борщ с капустой и картофелем.	200	Борщ с капустой и картофелем.	150
Обед		Компот из свежемороженой ягод	200	Компот из свежемороженой ягод	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	30
Обед	плов	Плов	200	Плов	150
Полдник		Омлет натуральный	70	Омлет натуральный	70
Полдник		Какао	200	Какао	150
Полдник		Шанежка с картофелем	60	Шанежка с картофелем	30

Неделя: 1. День 2

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	150
Завтрак1		Бутерброд с повидлом	30	Бутерброд с повидлом	30
Завтрак1	Прочие	Каша ячневая вязкая	200	Каша ячневая вязкая	150
Завтрак2		Сок яблочный	100	Яблоки	120
Обед		Огурец свежий	30	Огурец свежий	30
Обед		Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150
Обед		Горошница	130	Горошница	100
Обед		Котлеты мясные	50	Котлеты мясные	50
Обед		Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	30
Полдник		Запеканка творожная	100	Запеканка творожная	80
Полдник		Сгущенное молоко	20	Кисель витаминизированный	150
Полдник		Кисель витаминизированный	180	Сгущенное молоко	20

Неделя: 1. День 3

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Каша "Дружба"	200	Каша "Дружба"	150
Завтрак1		Какао	200	Какао	150
Завтрак1		Батон	15	Батон	12
Завтрак1		Сыр порционный	10	Сыр порционный	7
Завтрак2		Яблоки	100	Яблоки	100
Обед		Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	60	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	30
Обед		Суп солянка с мясом	200	Суп солянка с мясом	150
Обед		Макароны отварные	110	Макароны отварные	100
Обед		Гуляш из говядины	80	Гуляш из говядины	60
Обед		Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	30
Полдник		Пюре картофельное	130	Пюре картофельное	130
Полдник		Огурец малосолёный	30	Огурец малосолёный	25
Полдник		Вафли	24	Вафли	24
Полдник		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	150

Неделя: 1. День 4

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Каша пшеничная	200	Каша пшеничная	150
Завтрак1		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	150
Завтрак1		Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с маслом	30
Завтрак2		Банан	100	Банан	100
Обед		Салат из моркови с зеленым горошком	60	Салат из моркови с зеленым горошком	30
Обед		Суп пюре картофельный с гренками	200	Суп пюре картофельный с гренками	150
Обед		Рис отварной.	130	Рис отварной.	100
Обед		Котлеты рыбные паровые	60	Котлеты рыбные паровые	50

Утверждено
Заведующий
от 03.03.2016

Министерство образования
и науки
Республики Беларусь
Минский район
Муниципальное учреждение
"Детский сад № 12 Малышок"

10/49

Обед		Соус сметанный натуральный	20	Соус сметанный натуральный	20
Обед		Компот из свежемороженой ягод	200	Компот из свежемороженой ягод	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	30
Полдник		Яйцо вареное вкрутую	40	Омлет натуральный	70
Полдник		Пирожок с яблоками	80	Пирожок с яблоками	30
Полдник		Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	150

Неделя: 1. День 5

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 5 злаков	180	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 5 злаков	150
Завтрак1		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	150
Завтрак1		Бутерброд с джемом	30	Бутерброд с джемом	30
Завтрак2		Яблоки	100	Яблоки	80
Обед		Огурец свежий	30	Огурец свежий	30
Обед		Суп с клецками на курином бульоне	200	Суп с клецками на курином бульоне	150
Обед		Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушенной)	150	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушенной)	120
Обед		Тефтели из говядины паровые	70	Тефтели из говядины паровые	50
Обед		Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	20
Полдник		Биточки манные	100	Биточки манные	80
Полдник		Сгущенное молоко	20	Сгущенное молоко	20
Полдник		Снежок	170	Снежок	150

Неделя: 2. День 1

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша пшеничная молочная жидкая	150
Завтрак1		Какао	200	Бутерброд с повидлом	30
Завтрак1		Бутерброд с повидлом	30	Какао	150
Завтрак2		Банан	100	Банан	100
Обед		Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	60	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	30
Обед		Рассольник со сметаной	200	Рассольник со сметаной	150
Обед		Котлеты куриные по 2-20	50	Пюре картофельное	130
Обед		Пюре картофельное	130	Соус томатный с маслом сливочным	25
Обед		Соус томатный с маслом сливочным	25	Котлеты куриные по 2-20	50
Обед		Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	30
Полдник		Макароны отварные	110	Макароны отварные	110
Полдник		Огурец малосолёный	45	Огурец малосолёный	35
Полдник		Печенье	20	Чай с сахаром	150
Полдник		Чай с сахаром	200	Печенье	20

Неделя: 2. День 2

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Каша рисовая молочная жидкая	200	Каша рисовая молочная жидкая	180
Завтрак1		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	150
Завтрак1		Батон	15	Батон	15
Завтрак1		Сыр порционный	12	Сыр порционный	12
Завтрак2		Сок яблочный	100	Банан	100
Обед		Огурец свежий	30	Огурец свежий	30
Обед		Суп с макаронными изделиями	150	Суп с макаронными изделиями	150
Обед		Капуста тушеная	150	Котлеты мясные	60
Обед		Котлеты мясные	60	Капуста тушеная	150
Обед		Компот из свежемороженой ягод	200	Компот из свежемороженой ягод	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	20
Полдник		Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	Каша манная	150
Полдник		Булочка домашняя	60	Кисель витаминизированный	150
Полдник		Кисель витаминизированный	180	Булочка домашняя	30

Неделя: 2. День 3

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход

Завтрак1		Суп молочный с макаронными изделиями	180	Суп молочный с макаронными изделиями	150
Завтрак1		Какао	200	Какао	150
Завтрак1		Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с маслом	25
Завтрак2		Сок яблочный	100	Яблоки	120
Обед		Огурец свежий	30	Огурец свежий	30
Обед		Щи из свежий капусты с картофелем	200	Щи из свежий капусты с картофелем	150
Обед		Мясо отварное тушеное с картофелем по-домашнему	220	Мясо отварное тушеное с картофелем по-домашнему	160
Обед		Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	30
Полдник		Винегрет овощной	100	Каша ячневая	150
Полдник		Ватрушка с творогом	60	Чай с сахаром	150
Полдник		Чай с сахаром	180	Ватрушка с творогом	30

Неделя: 2. День 4

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 5 злаков	200	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 5 злаков	150
Завтрак1		Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	150
Завтрак1		Бутерброд с ждемом	30	Бутерброд с ждемом	30
Завтрак2		Напиток витаминизированный Валетек Плюс	150	Банан	100
Обед		Салат из моркови с зеленым горошком	30	Суп пюре с гренками гороховый	150
Обед		Суп пюре с гренками гороховый	200	Греча отварная рассыпчатая	130
Обед		Греча отварная рассыпчатая	130	Курица в соусе с томатом.	90
Обед		Курица в соусе с томатом.	100	Салат из моркови с зеленым горошком	30
Обед		Компот из свежемороженных ягод	200	Компот из свежемороженных ягод	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	20
Полдник		Запеканка творожная	100	Запеканка творожная	80
Полдник		Сгущенное молоко	20	Сгущенное молоко	20
Полдник		Какао	180	Какао	150

Неделя: 2. День 5

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Каша манная	200	Каша манная	150
Завтрак1		Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	150
Завтрак1		Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с маслом	30
Завтрак2		Яблоки	120	Яблоки	90
Обед		салат из свеклы с соленым огурцом	30	салат из свеклы с соленым огурцом	30
Обед		Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150
Обед		Пюре картофельное	130	Пюре картофельное	110
Обед		Котлеты рыбные паровые	60	Котлеты рыбные паровые	50
Обед		Соус сметанный натуральный	20	Соус сметанный натуральный	20
Обед		Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов	150
Обед		Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	20
Полдник		Каша рисовая молочная жидкая	180	Каша рисовая молочная жидкая	150
Полдник		йогурт питьевой	170	йогурт питьевой	150
Полдник		Пряник	25	Пряник	25