

Сводное типовое меню

Список рационов: Сад 3-7 лет, Ясли 1,5-3 лет

Утверждено:

от 1.03.2022 г.

*Неволина Г.В.,
заведующий***Неделя: 1. День 1**

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша пшеничная молочная жидкая 1	150
Завтрак1		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром 1	150
Завтрак1		Бутерброд с джемом	30	Бутерброд с джемом	30
Завтрак2		Напиток витаминизированный Валетек Плюс	100	Яблоки 1	90
Обед		Огурец свежий	30	Огурец свежий	30
Обед		Борщ с капустой и картофелем	200	Борщ с капустой и картофелем 1	150
Обед		Компот из свежемороженой ягод 1	200	Плов 1	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Компот из свежемороженой ягод 1-1	150
Обед				Хлеб ржаной 1	30
Обед	плов	Плов	200		
Полдник		Омлет натуральный	70	Омлет натуральный	100
Полдник		Пряник	50	Какао 1	150
Полдник		Какао	200	Пряник	25

Неделя: 1. День 2

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 5 злаков	200	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 5 злаков 1	150
Завтрак1		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром 1	150
Завтрак1		Бутерброд с повидлом	30	Бутерброд с повидлом	30
Завтрак2		Груша	100	Груша	100
Обед		Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	60	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом 1	30
Обед		Суп солянка с мясом	200	Суп солянка с мясом 1	150
Обед		Пюре картофельное	130	Пюре картофельное 1	120
Обед		Котлеты рыбные любительские	70	Котлеты рыбные любительские 1	50
Обед		Напиток из шиповника	200	Напиток из шиповника 1	200
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной 1	30
Полдник		Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	Каша манная 1	150
Полдник		Булочка ванильная	60	Кисель витаминизированный 1	150
Полдник		Кисель витаминизированный	200	Булочка ванильная 1	30

Неделя: 1. День 3

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Суп молочный с макаронными изделиями	200	Суп молочный с макаронными изделиями 1	150
Завтрак1		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром 1	150
Завтрак1		Бутерброд с сыром	30	Бутерброд с сыром 1	25
Завтрак2		Сок яблочный	100	Банан 1	95
Обед		Помидоры	40	Помидоры	40
Обед		Суп пюре с гренками гороховый	200	Суп пюре с гренками гороховый 1	150
Обед		Греча отварная рассыпчатая	130	Греча отварная рассыпчатая 1	120
Обед		Курица в соусе с томатом.	100	Курица в соусе с томатом 1	90
Обед		Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов 1	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной 1	30
Полдник		Запеканка творожная	100	Запеканка творожная 1	80
Полдник		Сгущенное молоко	20	Сгущенное молоко	20
Полдник		Какао	200	Какао 1	150

Неделя: 1. День 4

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Каша рисовая молочная жидкая	200	Каша рисовая молочная жидкая 1	150
Завтрак1		Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком 1	150
Завтрак1		Бутерброд с джемом	30	Бутерброд с джемом	30
Завтрак2		Банан	100	Банан 1	95

Обед		Огурец свежий	30	Огурец свежий	30
Обед		Суп с клецками на курином бульоне	200	Суп с клецками на курином бульоне 1	150
Обед		Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушенной)	150	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушенной) 1	130
Обед		Котлеты мясные	60	Котлеты мясные 1	50
Обед		Компот из свежемороженых ягод 1	200	Компот из свежемороженых ягод 1-1	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной 1	30
Полдник		Суп с рыбными консервами	200	Суп с рыбными консервами 1	150
Полдник		Шанежка с картофелем	60	Шанежка с картофелем 1	40
Полдник		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром 1	150

Неделя: 1. День 5

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром 1	150
Завтрак1		Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с маслом	30
Завтрак1	Прочие	Каша ячневая вязкая	200	Каша ячневая вязкая	200
Завтрак2		Напиток витаминизированный Валетек Плюс	100	Яблоки 1	90
Обед		Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	60	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом 1	30
Обед		Щи из свежий капусты с картофелем	200	Щи из свежий капусты с картофелем 1	150
Обед		Мясо отварное тушеное с картофелем по-домашнему	200	Мясо отварное тушеное с картофелем по-домашнему 1	180
Обед		Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов 1	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной 1	30
Полдник		Печенье	20	Макароны отварные с сыром 1	110
Полдник		Макароны отварные с сыром	130	Печенье	20
Полдник		йогурт питьевой	170	йогурт питьевой 1	150
Полдник		Печенье	20	Печенье	20

Неделя: 2. День 1

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Каша " Дружба"	200	Каша " Дружба" 1	150
Завтрак1		Чай с сахаром	200	Бутерброд с джемом	30
Завтрак1		Бутерброд с джемом	30	Чай с сахаром 1	150
Завтрак2		Яблоки	100	Яблоки 1	90
Обед		Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	60	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом 1	30
Обед		Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками 1	150
Обед		Макароны отварные	130	Макароны отварные 1	110
Обед		Гуляш из говядины	80	Гуляш, из говядины 1	60
Обед		Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов 1	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной 1	30
Полдник		Пюре картофельное	130	Пюре картофельное	130
Полдник		Огурец малосолёный	40	Огурец малосолёный 1	30
Полдник		Вафли	24	Вафли	24
Полдник		Кисель витаминизированный	200	Кисель витаминизированный 1	150

Неделя: 2. День 2

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром 1	150
Завтрак1		Бутерброд с повидлом	30	Бутерброд с повидлом	30
Завтрак1	Прочие	Каша ячневая вязкая	200	Каша ячневая вязкая 1	150
Завтрак2		Напиток витаминизированный Валетек Плюс	100	Банан 1	95
Обед		Огурец свежий	30	Огурец свежий	30
Обед		Суп пюре картофельный с гречками	200	Суп пюре картофельный с гречками 1	150
Обед		Капуста тушеная	150	Капуста тушеная	150
Обед		Тефтели из говядины с рисом(ежики)	70	Тефтели из говядины с рисом(ежики) 1	60
Обед		Компот из свежемороженых ягод 1	200	Компот из свежемороженых ягод 1-1	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной 1	30
Полдник		Яйцо вареное вкрутую	40	Омлет натуральный	70
Полдник		Булочка домашняя	60	Кофейный напиток с молоком 1	150
Полдник		Кофейный напиток с молоком	200	Булочка домашняя 1	40

Неделя: 2. День 3

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 5 злаков	200	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая 5 злаков 1	150
Завтрак1		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром 1	150
Завтрак1		Бутерброд с маслом	30	Бутерброд с маслом	30
Завтрак2		Груша	100	Груша	95
Обед		Помидоры	40	Помидоры	40
Обед		Суп картофельный с пшеном со сметаной	200	Суп картофельный с пшеном со сметаной 1	150
Обед		Пюре картофельное	130	Пюре картофельное 1	120
Обед		Котлеты куриные	60	Котлеты куриные 1	50
Обед		Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов 1	150
Обед		Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб ржаной 1	30
Полдник		Биточки манные	100	Биточки манные 1	80
Полдник		Сгущенное молоко	20	Сгущенное молоко	20
Полдник		Напиток Снежок (жирность 2.5%)	170	Напиток Снежок (жирность 2.5%) 1	150

Неделя: 2. День 4

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Суп молочный с макаронными изделиями	200	Суп молочный с макаронными изделиями 1	150
Завтрак1		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром 1	150
Завтрак1		Бутерброд с сыром	30	Бутерброд с сыром 1	25
Завтрак2		Сок яблочный	100	Яблоки 1	90
Обед		Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом	60	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом 1	30
Обед		Рассольник со сметаной	200	Рассольник со сметаной 1	150
Обед		Рис отварной.	130	Рис отварной 1	100
Обед		Рыба тушеная	50	Рыба тушеная 1	60
Обед		Компот из свежемороженных ягод 1	200	Компот из свежемороженных ягод 1-1	150
Обед		Соус сметанный натуральный	20	Соус сметанный натуральный	20
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной 1	30
Полдник		Запеканка творожная	100	Запеканка творожная 1	80
Полдник		Сгущенное молоко	20	Сгущенное молоко	20
Полдник		Какао	200	Какао 1	150

Неделя: 2. День 5

Прием пищи	Вид блюда	Сад 3-7 лет		Ясли 1,5-3 лет	
		Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак1		Каша манная	200	Каша манная 1	150
Завтрак1		Чай с сахаром	200	Чай с сахаром 1	150
Завтрак1		Яйцо вареное вкрутую	40	Батон 1	12
Завтрак1		Батон	15	Яйцо вареное вкрутую 1	20
Завтрак2		Напиток витаминизированный Валетек Плюс	100	Банан 1	95
Обед		Помидоры	40	Помидоры	40
Обед		Суп с макаронными изделиями	200	Суп с макаронными изделиями 1	150
Обед		Горошница	130	Горошница 1	100
Обед		Котлеты мясные	60	Котлеты мясные 1	60
Обед		Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из смеси сухофруктов 1	150
Обед		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной 1	30
Полдник		Винегрет овощной с соевым огурцом	100	Винегрет овощной с соевым огурцом 1	70
Полдник		Ватрушка с творогом	60	Ватрушка с творогом 1	40
Полдник		Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком 1	150

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 68310291949308261174446458885988728622825444154

Владелец Неволина Галина Михайловна

Действителен с 19.02.2026 по 19.02.2027