

Согласовано

на Педагогическом совете

протокол от «15» 06 2026 г. № 5

Председатель С Санатина Т.В



Утверждено

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 12

«Малышок»

Неволина Г.М.

Приказ от «15» 06 2026 г.

№ 250-4 (с-16)

Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ «Детский сад № 12 «Малышок»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ «Детский сад № 12 «Малышок» (далее – ДОУ) регламентирует организацию образовательной деятельности по Образовательной программе дошкольного образования (далее ОП ДО), по Дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам (далее – ДООП).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», 12. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28; безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2.

2. Режим работы ДОУ

2.2. Режим работы ДОУ – пятидневный.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим образовательной деятельности воспитанников по ОП ДО

3.2. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации ОП ДО, составляет:

Раннего возраста - 1 час 40 минут;

От 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;

От 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;

От 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;

От 6 до 7 лет – 10 часов.

3.3. Образовательная нагрузка закрепляется в календарном учебном графике, который утверждается ДОУ.

3.4. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.5. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.6. Продолжительность учебного года для детей раннего возраста составляет 35 недель, для детей дошкольного возраста – 37 недель.

3.7. Продолжительность образовательной деятельности воспитанников составляет:

раннего возраста - не более 10 минут;

- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

1.2. Максимальное количество непосредственно образовательной деятельности в неделю составляет для воспитанников:

- раннего возраста - не более 10;
- от 3 до 4 лет – не более 10;
- от 4 до 5 лет – не более 10;
- от 5 до 6 лет – не более 15;
- от 6 до 7 лет – не более 20.

1.3. Для детей раннего возраста допускается организация непосредственно образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

1.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день:

- от 3 до 4 лет – 2 занятия по 15 минут в первой половине дня;
- от 4 до 5 лет – 2 занятия по 20 минут в первой половине дня;
- от 5 до 6 лет – 2 занятия (20 минут и 25 минут) в первой половине дня и 1 занятие по 25 минут во второй половине дня;
- от 6 до 7 лет – 3 занятия по 30 минут в первой половине дня и 1 занятие по 30 минут во второй половине дня.

1.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, осуществляется проведение физкультурных минуток.

1.6. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

1.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

1.8. С детьми разновозрастного возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

1.9. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

1.10. Для детей 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

1.11. В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

2. Режим образовательной деятельности по ДООП

2.2. Дополнительное образование детей дошкольного возраста по ДООП осуществляется во второй половине дня. Количество занятий в неделю определяется ДООП.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

- от 3 до 4 лет – 1 занятие по 15 минут;
- от 4 до 5 лет – 1 занятия по 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 1 занятия по 25 минут;
- от 6 до 7 лет – 1 занятия по 30 минут.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 68310291949308261174446458885988728622825444154

Владелец Неволина Галина Михайловна

Действителен с 19.02.2026 по 19.02.2027